



ENFRENTANDO COVID-19

Creado el 30 de marzo, 2020

LOS SÍNTOMAS DEL CORONAVIRUS INCLUYEN:

Fiebre
Nueva Tos
Falta de Aliento

Busque tratamiento llamando a su médico para una evaluación telefónica si:

- Tiene dificultad para respirar (falta de aliento)
- Siente que los síntomas (como fiebre y tos) están empeorando rápidamente
- No puede cuidar los síntomas en el hogar

Si necesita ir al hospital, **llame con anticipación** para que puedan prepararse para su llegada.

Si necesita llamar al 911, dígame al operador del 911 que tiene síntomas de coronavirus para que el proveedor de la ambulancia pueda prepararse para tratarlo de manera segura.

Usted puede...

- Ir a la tienda de comestibles, abarrotes o almacén
- Ir a la farmacia para recoger medicamentos y otras necesidades de cuidado de salud
- Asistir a citas médicas (consulte primero con su médico o proveedor)
- Ir a un restaurante para recoger, reparto o "drive-thru"
- Cuidar o apoyar a un amigo o familiar
- Salir a caminar, andar en bicicleta, trotar y estar al aire libre para hacer ejercicio, solo mantenga al menos seis pies entre usted y los demás en la comunidad
- Pasear a sus mascotas y llevarlas al veterinario si es necesario
- Ayudar a alguien a obtener los suministros necesarios

Usted no debería...

- Ir a trabajar a menos que esté proporcionando servicios esenciales según lo definido por la Orden
- Visitar a amigos y familiares si no hay una necesidad urgente
- Mantener menos de 6 pies de distancia de los demás cuando salga
- Visitar a sus seres queridos en el hospital, casa de convalecencia, centro de enfermería especializada u otros centros de cuidado residencial
- Practicar deportes grupales o participar en actividades al aire libre en grupos de cualquier tamaño

LAS ACTUALIZACIONES RELACIONADAS CON ESTA ORDEN PUEDEN SER ENCONTRADAS EN [GLENDALECA.GOV/COVID19ORDERS](https://www.glendaleca.gov/covid19orders)

To view all of the Emergency Orders or for Frequently Asked Questions, visit [Glendaleca.gov](https://www.glendaleca.gov)

Para más información visite [Glendaleca.gov](https://www.glendaleca.gov)

Հավելյալ տեղեկությունների համար այցելեք [Glendaleca.gov](https://www.glendaleca.gov)

For more information contact the Glendale COVID-19 hotline at (818) 548-3301

Monday - Thursday, 7:30 am - 5:30 pm & Friday, 8:00 am - 5:00 pm